

## Tak for livet!

Hvor din opmærksomhed går hen, går energien hen. Ved at fokusere på taknemmelighed i hvert eneste øjeblik af dit liv, skaber du mere at føle taknemmelighed for.

**Ugens inspiration:** Fokuser hver aften inden du går i seng på min. 3 ting, du føler taknemmelighed for - skriv det ned i din notesbog.

